

## EDUCACION PARA PADRES DE FAMILIA

- Padres Ayudando a Padres** .....(408) 727-5775  
Ayuda a las familias y comunidades con necesidades especiales de niños
- Parents Place** .....(650) 688-3035  
Educación para padres, recursos para necesidades especiales, consejería para familias
- Programa de Educación YWCA del Valle de Santa Clara** .....(408) 295-4011  
Clases para padres de niños y adolescentes
- Servicios y Recursos para Padres en la Ciudad de Sunnyvale** .....(408) 523-8150  
Referencias a clases para padres y proveedores de cuidado de niños

## SEGURIDAD PUBLICA/POLICIA

**Policía • Bomberos • Ambulancia** .....911

### Números de No-emergencia

- Patrulla de Carreteras de California** .....(408) 467-5400
- Policía de la Ciudad de Sunnyvale**.....(408) 730-7100
- Sheriff del Condado de Santa Clara** .....(408) 808-4400
- Líneas de no-emergencia las 24 HORAS (408) 299-2311

### Intervención/Prevención de Pandillas

- Centro para Adolescentes Washington United Catholic Charities del Condado de Santa Clara** ..... (408) 938-6731  
921 S. First Street, San Jose  
Apoyo a familias y personas, intervención de pandillas, mediación y crisis
- MACSA** .....(408) 928-5820  
2254 Alum Rock, San Jose  
Intervención de pandillas y mediación para las edades 10-21

### Vecindarios

- Programa de Preservación de Vecindarios de la Ciudad de Sunnyvale** .....(408) 730-7610  
Información sobre leyes, códigos y regulaciones municipales
- Servicios a la Comunidad de la Ciudad de Sunnyvale** .....(408) 730-7599  
Apoyo a Asociaciones de Residentes y Vecindarios
- Vecindarios de Sunnyvale se Preparan Activamente (SNAP)** .....(408) 730-7190  
Policía de la Ciudad de Sunnyvale-Oficina de Servicios de Emergencias

## SERVICIOS PARA ADULTOS/SENIORS

- Centro para Adultos Seniors de Sunnyvale** .....(408) 730-7360  
550 E. Remington Drive, Sunnyvale  
L - V 9 a.m. - 5:00 p.m.  
Actividades, servicios y almuerzo para adultos mayores de 50 años de edad
- Citio de Nutricion de Sunnyvale** .....(408) 739-0833  
535 Old San Francisco Road, Sunnyvale  
Ofrece comidas nutritivas para adultos 60+
- Servicios a la Comunidad de Sunnyvale** .....(408) 738-4321  
Ver la sección COMIDA & ALBERGUE

## SERVICIOS SOCIALES

- Servicios Sociales del Condado de Santa Clara** .....(650) 988-6100  
100 Moffet Blvd. Mountain View  
Para aplicar para medi-cal, CalWORKS y estampillas de comida
- Asistencia General del Condado** .....(408) 271-5600  
591 N. King Road, San Jose

## TRANSPORTE

- SamTrans y Caltrain** .....(800) 660-4287  
Transporte entre los Condados de San Francisco, San Mateo y Santa Clara
- Servicio de Transportacion Outreach**.....(408) 436-2865  
Transporte a bajo costo para adultos seniors y gente con discapacidades
- Transportation Authority del Valle de Santa Clara (VTA)**.....(408) 321-2300  
Servicio de ómnibus y tranvía al área metropolitana de Santa Clara



(408) 523-8150

07/10

## Una Guía de Recursos en la Comunidad de Sunnyvale Acerca de los Servicios Frecuentemente más Pedidos



## CUIDADO DE NIÑOS

- Concejo Comunitario de Cuidado de Niños del Condado de Santa Clara, Inc. (4 C's)** .....(408) 487-0749  
2515 N. First Street, San Jose  
Recursos e información, ayuda para pagar cuidado de niños y pagos subsidiarios de comida a proveedores de cuidado de niños
- Concejo de Licencia para Cuidado de Niños** .....(408) 324-2148  
2580 N. First Street, Suite 300, San Jose  
Obtenga licencia para cuidado de niños y información para padres
- Servicios para Adolescentes, Familias y Cuidado de Niños en la Ciudad de Sunnyvale** .....(408) 523-8150  
785 Morse Ave., Sunnyvale  
Información para padres de familia en busca de cuidado de niños y apoyo a proveedores en Sunnyvale

### Cuidado Temporal/de Adopción

- Help One Child/Ayude a Un Niño** ..... (888) KID-HOPE  
858 University Ave., Los Altos  
Apoyo gratuito y recursos para padres de cuidado temporal y padres adoptivos
- Servicios Sociales del Condado de Santa Clara**.....(408) 299-KIDS (5437)  
Departamento de Servicios para Familia y Niños  
333 W Julian St., San Jose  
Servicios para padres temporales y preadoptivos

## CONSEJERIA/SALUD MENTAL

- Centro Comunitario de Consejería de la Universidad JFK**.....(408) 524-4900  
572 Dunholme Way, Sunnyvale  
Consejería a bajo costo. Por favor llame para una cita
- Columbia Neighborhood Center** .....(408) 523-8150  
785 Morse Ave., Sunnyvale  
Consejería a bajo costo. Por favor llame para una cita
- Fair Oaks Mental Health**.....(408) 992-4800  
660 S. Fair Oaks Ave., Sunnyvale
- YWCA Servicios de Consejería** .....(408) 295-4011 ext. 259  
375 S. 3rd Street, San Jose  
Consejería para individuales y familias a bajo costo

## VIOLENCIA DOMESTICA/ABUSO DE NIÑOS O ADULTOS

- Abogado Defensor en la Oficina del District Attorney** .....(408) 792-2546
- Hogar de Mujeres Asiáticas**.....(408) 975-2739  
2400 Moorpark Ave., San Jose, Suite 300  
Albergue, comida, ropa. Línea para crisis las 24 horas
- Red de Apoyo para Mujeres Abusadas** .....(800) 572-2782  
1257 Tasman Dr., Suite C, Sunnyvale  
Consejería, albergue y servicios para niños víctimas de violencia doméstica  
Línea gratuita para crisis las 24 horas
- Servicio de Protección de Ancianos** .....(408) 928-3860  
Línea de ayuda para ancianos que son víctimas de abuso en el Condado de Santa Clara
- Servicio de Protección de Niños**.....(408) 299-2071  
Línea de ayuda a niños víctimas de abuso en el Condado de Santa Clara

## DROGAS/ALCOHOL/ENVENENAMIENTO

- Al-Anon/Alateen**.....(408) 379-1051  
Apoyo a familiares y amigos de alcohólicos  
Información grabada de reuniones
- Alcoholicos Anónimos – Oficina Central Condado de Santa Clara** .....(408) 374-8511  
Línea de ayuda las 24 horas
- Centro para el Tratamiento y Abuso de Sustancias**..... (800) 662-HELP (4357)  
Departamento de Salud y Servicios Humanos de USA
- Narcóticos Anónimos** .....(408) 998-4200  
Línea de información de lugares y fecha de reuniones
- Línea de Acción para Intoxicaciones y Envenenamientos**..... 1 (800) 222-1222  
Preguntas y ayuda para prevención de envenenamientos o intoxicaciones en niños o adultos

## EMPLEOS

### **Línea de Ayuda de Trabajo .....(800) 793-5909**

*Apoyo y información sobre retención de trabajo, elegibilidad de beneficios y referencias*

### **NOVA .....(408) 730-7232**

505 W Olive Ave., Ste. 550, Sunnyvale  
*Entrenamiento y ayuda sin costo para conseguir empleos para mayores de 18 años*

### **NOVA para Jóvenes (gratis; 14 - 24 años).....(408) 730-7640**

505 W. Olive Ave. Ste 550, Sunnyvale

### **Proven People .....(408) 730-7368**

550 E. Remington Drive, Sunnyvale  
*Ayuda para conseguir empleo para adultos 50+*

## COMIDA Y ALBERGUE

### **Albergues de Emergencia .....(800) 774-3583**

*Línea de Albergues las 24 horas*

### **Centro Bill Wilson (11 – 17 años) .....(408) 243-0222**

*Albergue de emergencia, comida y ropa*

### **Consortio de Viviendas de Emergencia**

### **(EHC) LifeBuilders .....(408) 294-2100**

2011 Little Orchard St., San Jose  
*Albergues de Emergencia para familias y personas individuales*

## Comida

### **Banco de Comida Second Harvest del Condado de Santa Clara .....(800) 984-3663**

*Comida gratis para gente de bajos ingresos*

### **Our Daily Bread/Nuestro Pan Diario.....(408) 736-4108**

Iglesia Episcopal St. Thomas  
231 S. Sunset Ave., Sunnyvale  
*L, Miér., V 11:00 a.m. - 12:30 p.m.. Almuerzo gratis, abierto para todos. Servicios sociales disponibles Lunes, Miércoles y Viernes De 11:00 a.m. a 1:00 p.m.*

### **Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños de California (WIC).....(888) 942-9675**

*Programa de salud y nutrición para mujeres embarazadas y sus hijos menores de 5 años*

### **Salvation Army .....(408) 720-0420**

*Comida de emergencia, ropa, ayuda financiera, tratamiento para drogas/alcohol*

### **Servicios Comunitarios de Sunnyvale .....(408) 738-4321**

725 Kifer Road, Sunnyvale  
*L-V 9 - 11:30 a.m.; 1 - 4:30 p.m. Ayuda financiera, comida e información sobre servicios a la comunidad*

### **Sunnyvale FISH .....(408) 245-9109**

1112 S. Bernardo Avenue, Sunnyvale  
*Comida de emergencia, ropa y otras necesidades para el hogar y artículos personales*

## Vivienda Compartida de no-emergencia

### **Catholic Charities del Condado de Santa Clara .....(408) 468-0100**

2625 Zanker Road., Ste. 200, San Jose  
*Vivienda compartida y/o a costo razonable, ayuda para buscar empleos, consejería. Solamente con citas*

### **Mid-Peninsula Housing Coalition .....(650) 356-2900**

*Provee viviendas económicas para familias, adultos mayores y personas con necesidades especiales*

## CUIDADO DE SALUD Y BIENESTAR

### **Centro de Valley Health en Fair Oaks .....(888) 334-1000**

660 S. Fair Oaks Ave., Sunnyvale  
*Solamente con citas*

### **Children's Health Initiative .....(888) 244-5222**

*Asistencia para obtener seguro de salud para niños*

### **Clínica de Cuidados Urgentes del Grupo Camino Medical.....(650) 934-7800**

701 E. El Camino Real, 2nd piso, Mt. View  
*Servicios de cuidado urgente sin citas*

### **Clínica Gratuita RotaCare .....(650) 988-8200**

Park Pavillion (entrada atrás de YMCA),  
2400 Grant Road., Mtn. View  
*Servicios de salud gratuitos; no se necesita seguro médico*

### **Clinica Mayview en Columbia Neighborhood Center .....(408) 746-0455**

785 Morse Ave., Sunnyvale  
*Servicios de salud para niños y familias a bajo costo*

### **Hospital El Camino .....(800) 216-5556**

2500 Grant Road., Mtn. View  
*Información de salud las 24 horas*

### **Línea de Ayuda a Familias**

### **Asociación Alzheimer .....(800) 660-1993**

### **Planned Parenthood.....(408) 739-5151**

604 E. Evelyn Ave., Sunnyvale  
*Servicios de cuidado reproductivo y de salud en general*

### **Vehículo de Servicios Dentales .....(408) 808-6102**

*Servicios dentales a bajo costo o gratuitos para adultos y niños*

## Niños/Adolescentes

### **Departamento de Servicios Comunitarios de la Ciudad de Sunnyvale .....(408) 730-7350**

*Actividades recreacionales con costo para todas las edades. Ayuda financiera disponible a niños que califiquen de 17 años o menor.*

### **Healthvan del Hospital para Adolescentes Lucile Packard ..... (650) 736-7172**

*Servicios pediátricos gratuitos para adolescentes que no tienen seguro médico o Medi-Cal*

## INFORMACION Y REMISION

### **211 del Condado de Santa Clara .....211**

*Variedad de servicios de salud gratuitos, servicios para desastres en la comunidad e información de servicios para la gente*

### **Biblioteca de Sunnyvale .....(408) 730-7300**

655 W. Olive Ave., Sunnyvale  
*L-J 10 a.m. -9 p.m.; V - Sá 10 a.m. - 6 p.m.; D 12 p.m.-6 p.m.*

## LINEAS DE AYUDA Y CRISIS

### **Centro Nacional de Niños Perdidos y Explotados .....(800) 843-5678**

*Para reportar un niño perdido o que ha visto un niño desaparecido o obtener información para proteger a sus hijos de un secuestro*

### **“Línea 24-7” de Crisis para Jóvenes .....(888) 247-7717**

*Condado de Santa Clara*

### **Línea de Ayuda Contra el Odio.....(408) 279-0111**

**CONTACTE a Cares**

*Para reportar discriminación*

### **Línea de Ayuda para el SIDA .....(800) 342-2437**

Centro Nacional para Controlar Enfermedades **Inglés e Español**

### **Línea de Crisis para la Juventud de California ..(800) 843-5200**

Coalición Juventud & Familias de California

### **Línea Nacional de Ayuda para Fugitivos .....(800) RUN-AWAY (786-2929)**

Departamento de Salud & Servicios Humanos de USA

### **Línea Nacional de Ayuda para Jóvenes gay, lesbiana, bisexual y transexual ..... (800) 246-PRIDE (7743)**

Información y consejería para la Juventud Gay  
*L-V 5:00 p.m - 9:00 p.m.*

### **Línea para Padres con Estrés.....(408) 279-8228**

*Línea de 24 horas para consejería y apoyo para padres con estrés familiar, depresión o pérdida de un familiar*

### **Línea de Violacion .....(408) 287-3000**

YWCA Rape Crisis Center

*Línea para crisis las 24 horas*

### **Servicios para Suicidios y Crisis del Condado de Santa Clara.....(408) 279-3312**

*Consejería las 24 horas*

### **Warm Line.....(408) 453-6651**

*Padres y maestros en busca de apoyo y información para niños con necesidades especiales*

## CUIDADO EN HOSPICIOS

### **Hospicio y Hogar de Salud Pathways .....(888) 755-7855**

585 N. Mary Ave., Sunnyvale

### **Hospice of the Valley .....(408) 559-5600**

4850 Union Avenue, San Jose

## AYUDA LEGAL/MEDIACION

### **Centro Legal para los Sordos de California (CalCLAD).....(877) DEAFLOW (332-3529)**

*Información sobre los derechos legales de los sordos y/o personas con dificultad para oír*

### **Centro Legal Comunitario Katherine & George ..(408) 288-7030**

1030 The Alameda, San Jose  
*Ayuda legal gratuita para personas de bajos ingresos; empleos, compensación de trabajadores, consumidores e inmigración*

### **Corte Superior – Condado de Santa Clara .....(650) 462-3800**

División Small Claims – 270 Grant St., Palo Alto

### **Proyecto Sentinel.....(408) 720-9888**

298 S. Sunnyvale Avenue, Suite 209, Sunnyvale  
*Consejería/mediación sobre disputas de vecinos, dueños-arrendatarios, casas móviles, compradores por 1a vez, hipotecas HUD*